

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации бесплатного питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ

в _____ " " _____ 2025 года

1д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

Каша манная молочная с маслом, сахаром 180/10/10	200	264,55		
Чай с сахаром	180	54,85		
Масло порциями	10	66,09		
Хлеб пшеничный	40	94		
Фрукты (яблоко)	120	52,8		
Итого за прием пищи	550			
Стоимость питания (руб., коп.)	78,80			

Обед (ОВЗ)

Салат из свежей капусты	60	36,24		
Борщ с капустой и картофелем	200	105,63		
Биточки (со сметанным с томатом соусом)	90	228,40		
Рис отварной	150	203,50		
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95		
Хлеб пшеничный	40	94,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98		
Итого за прием пищи	740			
Стоимость питания (руб., коп.)	110,29			

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медицинский работник _____

(расшифровка подписи, расшифровка подписи)

(расшифровка подписи, расшифровка подписи)

(расшифровка подписи, расшифровка подписи)

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации бесплатного питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ

В _____ " " _____ 2025 года

2д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак					
	Омлет с запеченным картофелем со сливочным маслом	205	466,6		
	Икра кабачковая	60	62,4		
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	100,6		
	Булочка Российская	40	118		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Итого за прием пищи	545	841,60		
	Стоимость питания (руб., коп.)	78,78			

Обед (ОВЗ)

	Винегрет овощной	60	45,60		
	Суп картофельный (с горохом)	200	118,60		
	Макароны отварные с сыром	200	276,93		
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28		
	Хлеб пшеничный	40	94,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98		
	Итого за прием пищи	700			
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29			

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медицинский работник _____

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)



Ежедневное меню

для организации бесплатного питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ

В _____ " " _____ 2025 года

Зд.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак					
	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/30	90	228,4		
	Картофельное пюре растительным	150	137,25		
	Кукуруза консервированная	60	55,68		
	Хлеб пшеничный	20	8		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Печенье «курабье»	18	81.18		
	Чай с лимоном	180	56,99		
	Итого за прием пищи	558			
	Стоимость питания (руб., коп.)	78,78			

Обед (ОВЗ)					
	Салат из моркови с яблоками с маслом	60	68,81		
	Суп-лапша домашняя	200	92,60		
	Плов из птицы (куры)	200	314,1		
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52		
	Хлеб пшеничный	40	94,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98		
	Итого за прием пищи	700			
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29			

Ответственный по питанию _____

(расшифровка подпиги: сшифровка подпиги)

Повар _____

(расшифровка подпиги: сшифровка подпиги)

Медицинский работник _____

(расшифровка подпиги: сшифровка подпиги)



Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации бесплатного питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ

В _____
" " _____ 2025 года

4д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак					
	Запеканка творожная с морковью	160	266,13		
	Сметана	20	41,2		
	Какао с молоком	180	106,74		
	Сыр порциями	15	54		
	Фрукты (яблоко)	120	52,8		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Итого за прием пищи	535			
	Стоимость питания (руб., коп.)	78,78			
Обед (ОВЗ)					
	Овощи посезонно (огурец)	60	9,00		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12		
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	159,83		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50		
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95		
	Хлеб пшеничный	40	94,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98		
	Итого за прием пищи	740			
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29			

Ответственный по питанию

(расшифровка подп/асшифровка подп/ис)

Повар

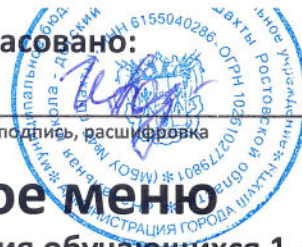
(расшифровка подп/асшифровка подп/ис)

Медицинский работник

(расшифровка подп/асшифровка подп/ис)

Утверждаю:

Согласовано:



Ежедневное меню
для организации бесплатного питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОБЗ

в _____
" " _____ 2025 года

5д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак					
	Гуляш (45/45)	90	266,13		
	Салат из свежей капусты с яблоком	60	41,2		
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	106,74		
	Чай с сахаром	180	54		
	Пряник	40	52,8		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Стоимость питания (руб., коп.)	78,78			
Обед (ОБЗ)					
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	51,42		
	Суп картофельный (с рисом)	200	107,04		
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	176,60		
	Картофельное пюре	150	137,25		
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28		
	Хлеб пшеничный	40	94,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98		
	Итого за прием пищи	750			
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29			

Ответственный по питанию _____

(расшифровка подписи / расшифровка подписи)

Повар _____

(расшифровка подписи / расшифровка подписи)

Медицинский работник _____

(расшифровка подписи / расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:



Ежедневное меню

для организации бесплатного питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ

В _____
 " " _____
 2025 года

бд	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак					
	Каша молочная Дружба	200	236		
	Сыр порциями	20	72		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Фрукты (яблоко)	120	52,8		
	Чай с сахаром	180	54,85		
	Итого за прием пищи	560			
	Стоимость питания (руб., коп.)	78,78			

Обед (ОВЗ)					
	Салат из свежей капусты	60	36,24		
	Суп картофельный с клецками	200	115,40		
	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом)	90	125,98		
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8		
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95		
	Хлеб пшеничный	40	94,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98		
	Итого за прием пищи	740			
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29			

Ответственный по питанию _____

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)

Повар _____

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)

Медицинский работник _____

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)

Утверждаю:

Чернышев Ю.А.

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации бесплатного питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в

_____ " " _____ 2025 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак				
Запеканка рисовая с творогом	200	422		
Молоко сгущенное	35	112,58		
Чай с лимоном	180	56,99		
Фрукты (яблоко)	120	52,8		
Итого за прием пищи	535			
Стоимость питания (руб., коп.)	78,78			

Обед (ОВЗ)

Салат из моркови с изюмом (курагой) с маслом	60	102,11		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12		
Плов из птицы (куры)	200	314,1		
Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28		
Хлеб пшеничный	40	94,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98		
Итого за прием пищи	700			
Стоимость питания (руб., коп.)	110,29			

Ответственный по питанию _____

(расшифровка подпиди-расшифровка подпиди)

Повар _____

(расшифровка подпиди-расшифровка подпиди)

Медицинский работник _____

(расшифровка подпиди-расшифровка подпиди)

Утверждаю:



Согласовано:



Директора МБОУ СОШ № _____

Ежедневное меню

для организации бесплатного питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в
 " " _____ 2025 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком) 60/30	100	185		
Каша пшеничная рассыпчатая	150	243,75		
Овощи посезонно (огурец)	60	9		
Кофейный напиток злаковый на молоке	180	90,54		
Хлеб пшеничный	40	94		
Кондитерские изделия (печенье)	30	139,2		
Итого за прием пищи	560			
Стоимость питания (руб., коп.)	78,78			
Обед (ОВЗ)				
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	55,68		
Суп картофельный (с макаронными изделиями)	200	112,24		
Котлета рыбная (с соусом сметанным с томатом) 60/40	90	107,11		
Картофельное пюре	150	137,25		
Кисель из яблок (с витамином С)	180	85,95		
Хлеб пшеничный	40	94,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98		
Итого за прием пищи	740			
Стоимость питания (руб., коп.)	110,29			

Ответственный по питанию _____

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подпифровка подпифровка)

(расшифровка подпифровка подпифровка)

(расшифровка подпифровка подпифровка)

Утверждаю:

Согласовано:

Директора МБОУ СОШ №



Ежедневное меню

для организации бесплатного питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в

_____ 2025 года

10	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак					
60/30		90	189,88		
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8		
	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	34,2		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Мармелад	32	102,72		
	Чай с сахаром	180	54,85		
	Итого за прием пищи	552			
	Стоимость питания (руб., коп.)	78,78			
Обед (ОВЗ)					
	Салат из квашенной капусты	60	51,42		
	Борщ с картофелем и фасолью	200	109,63		
	Рагу из птицы	200	222,00		
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52		
	Хлеб пшеничный	40	94,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98		
	Итого за прием пищи	700			
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29			

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)