



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
НА 2025-2026 год**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 1						
Завтрак						
Омлет натуральный	130	5,04	5,2	29,39	162,32	Могильный 2017год№210
Икра кабачковая	50	0,6	2,35	3,85	39	пром-ое пр-во
Чай с сахаром	200	0,26	0	6,5	26,8	Могильный 2017год№376
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,9	4,45	12,46	131,88	Могильный 2017год №3
Всего за завтрак	420	10,8	12	52,2	360	
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00	пром-ое пр-во
Обед						
Салат из капусты с морковью	50	0,83	5,08	4,3	67,91	Могильный 2017год№45
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	185	1,74	5,7	9,7	97,3	Могильный 2017год №82
Котлеты, биточки,шницели	70	11,56	8,283	25,35	220,62	Могильный 2017год №268
Рис отварной	150	3,49	4,74	34,9	196,84	Могильный 2017год №305
Хлеб пшеничный	25	0,30	0,04	1,81	8,01	пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	пром-ое пр-во
Компот из свежих плодов с витамином"С"	180	0,14	0,14	25,09	103,14	Могильный 2017год№342
Всего за обед	685	19,71	24,28	109,5	737,32	
Полдник						
Кондитерское изделие	70	10,57	10,84	17,48	275,34	Могильный 2017год№430
Какао с молоком	190	4,43	3,42	10,02	95,38	Могильный 2017год№382
Всего за полдник	260	15	14,26	27,5	370,72	
Итого за первый день	1465	46,01	50,64	199,30	1514,04	

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:

Руководитель (ИП)
Чернов К.А. Кирилл Александрович



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
НА 2025-2026 год**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 2

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	185	8,49	5,44	33,17	215,92	Могильный 2017год №120
Чай с сахаром и лимоном	180	0,24	0	6	25,08	Могильный 2017год №377
Бутерброд с маслом 30/5	35	2,07	6,56	13,03	119	Могильный 2017 год №1
Всего за завтрак	400	10,8	12	52,2	360	

2 Завтрак

Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	пром-ое пр-во
---------------	-----	------	------	------	-------	---------------

Обед

Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	180	3,95	3,79	11,9	106,74	Могильный 2017год №102
Макаронны отварные с сыром	180	12,19	14,33	30,71	300,96	Могильный 2017год №204
Винегрет овощной	50	0,7	5,02	3,64	62,55	Могильный 2017год №67
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	180	0,096	0,108	22,59	107,28	Могильный 2017год №352
Хлеб пшеничный	20	0,24	0,03	1,45	6,41	пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	пром-ое пр-во
Всего за обед	630	18,496	23,518	76,97	618,74	

Полдник

Ватрушка с творогом	75	3,65	5,25	24,8	158	Кучма 2016 №559,537
Кисломолочный продукт	180	6,75	6,35	17,6	155	Могильный 2017год №386
Всего за полдник	255	10,40	11,60	42,40	313,00	
Итого за второй день	1385	40,10	47,52	181,37	1338,74	

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Чернов К.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
НА 2025-2026 год**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 3						
Завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180	4,65	5,59	18,04	142,1	Могильный 2017год №183
Какао с молоком	180	4,19	3,24	11,39	90,36	Могильный 2017год №382
Бутерброд с повидлом	45	1,96	3,17	22,77	127,54	Могильный 2017, №2
Всего за завтрак	405	10,8	12	52,2	360	
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00	пром-ое пр-во
Обед						
Суп лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	Могильный 2017 год №113
Плов из птицы	200	14,724	13,522	44,19	331,52	Могильный 2017 год №291
Помидор (сезон)	50	0,56	0,05	1,75	10	Могильный №70
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	180	0,456	0	17,82	72,9	Могильный 2017год №349
Хлеб пшеничный	20	0,24	0,03	1,45	6,41	пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	пром-ое пр-во
Всего за обед	670	19,352	18,276	81,186	548,23	
Полдник						
Сырники с молоком сгущенным	150	5,08	7,4	33,46	217,7	Могильный 2017год №219
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	Могильный 2017год №378
Всего за полдник	330	7,75	9,74	47,77	306,7	
Итого за третий день	1505,00	40,50	45,00	195,75	1350,00	

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Чернов К.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
НА 2025-2026 год**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 4

Завтрак

Каша молочная овсяная жидкая	180	5,66	7,55	33,74	203,04	Могильный 2017год №182
Чай с сахаром и лимоном	180	0,24	0	6	25,08	Могильный 2017год №377
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,9	4,45	12,46	131,88	Могильный 2017год №3
Всего за завтрак	400	10,8	12	52,2	360	

2 Завтрак

Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	пром-ое пр-во
---------------	-----	------	------	------	-------	---------------

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	185	1,27	3,56	5,688	64,62	Могильный 2017год №88
Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)60/30	90	9,868	7,7	12,707	159,83	267К/330М
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,19	7,76	32,38	227,5	Могильный 2017год №171
Огурец (сезон)	50	0,4	0,05	0,85	5	Могильный 2017год №70
Компот из свежих плодов с витамином "С"	180	0,14	0,14	25,09	103,14	Могильный 2017год №342
Хлеб пшеничный	30	0,36	0,05	2,17	9,61	пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	пром-ое пр-во
Всего за обед	695	21,208	19,618	88,907	621,9	

Полдник

Кондитерское изделие	70	10,57	10,84	17,48	275,34	Могильный 2017год №430
Кисломолочный продукт	180	6,75	6,35	17,6	155	Могильный 2017год №386
Всего за полдник	250	17,32	17,19	35,08	430,34	
Итого за четвертый день	1445	49,73	49,21	185,99	1459,24	

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИИ)
Чернов К.А



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
НА 2025-2026 год**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 5						
Завтрак						
Каша жидкая молочная пшеничная	180	4,87	2,51	27,84	155	Могильный 2017год №182
Кофейный напиток с молоком	200	3,86	2,93	11,33	86	Могильный 2017год №379
Бутерброд с маслом 30/5	35	2,07	6,56	13,03	119	Могильный 2017 год №1
Всего за завтрак	415	10,8	12	52,2	360	
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00	пром-ое пр-во
Обед						
Свекла отварная	50	0,71	3,04	4,2	46,95	Могильный 2017год №52
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	180	6,854	4,033	43,13	235,09	Могильный 2017год №101
Рыба, тушенная с овощами	80	7,8	3,96	3,04	84	Могильный 2017год №229
Картофельное пюре	130	2,81	4,55	17,11	120,78	Могильный 2017год №128
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	180	0,096	0,108	22,59	107,28	Могильный 2017год №352
Хлеб пшеничный	25	0,30	0,04	1,81	8,01	пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	пром-ое пр-во
Всего за обед	670	20,22	16,028	100,23	645,61	
Полдник						
Ватрушка с повидлом	75	6,7	9,22	24	195,8	Могильный 2017год №219
Молоко кипяченое	180	5,22	4,5	8,64	96,3	Могильный 2017год №385
Всего за полдник	255	11,92	13,72	32,64	292,1	
Итого за пятый день	1440	43,44	41,85	195,17	1343,71	

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИИ)
Чернов К.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
НА 2025-2026 год**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 6

Завтрак

Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	160	8,58	8,83	22,93	205,66	Могильный 2017год №203
Чай с сахаром	200	0,26	0	6,5	26,8	Могильный 2017год №376
Бутерброд с повидлом	45	1,96	3,17	22,77	127,54	Могильный 2017, №2
Всего за завтрак	405	10,8	12	52,2	360	

2 Завтрак

Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	пром-ое пр-во
---------------	-----	------	------	------	-------	---------------

Обед

Суп с картофельный с клецками на курином бульоне	180	4,15	2,95	10,26	85,38	Могильный 2017год №151
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	7,11	7,29	8,04	125,98	279/331/2017м
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,65	4,23	28,37	170,51	Могильный 2017год №203
Салат из капусты с морковью	50	0,83	5,08	4,3	67,91	Могильный 2017год №45
Компот из свежих плодов с витамином "С"	180	0,14	0,14	25,09	103,14	Могильный 2017год №342
Хлеб пшеничный	30	0,36	0,05	2,17	9,61	пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	пром-ое пр-во
Всего за обед	690	19,218	20,1	88,247	614,73	

Полдник

Запеканка из творога с соусом молочным сладким	150	3,65	5,25	24,8	158	Могильный 2017год №223,327
Чай с молоком	190	3,34	2,83	16,84	106,18	Могильный 2017год №378
Всего за полдник	340	6,99	8,08	41,64	264,18	
Итого за шестой день	1535	40,50	45,00	195,75	1350,00	

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (И.П.)
Чернов К.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
НА 2025-2026 год**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 7

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая	185	5,66	7,55	33,74	203,04	Могильный 2017 год №182
Чай с сахаром и лимоном	180	0,24	0	6	25,08	Могильный 2017год№377
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,9	4,45	12,46	131,88	Могильный 2017год №3
Всего за завтрак	405	10,8	12	52,2	360	

2 Завтрак

Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	пром-ое пр-во
---------------	-----	------	------	------	-------	---------------

Обед

Рассольник Ленинградский	180	1,46	3,67	8,62	77,22	Могильный 2017год№96
Печень тушенная в соусе	70	10,584	11,062	15,99	200,73	Могильный 2017год№261
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,19	7,76	32,38	227,5	Могильный 2017год№171
Свекла отварная	50	0,71	3,04	4,2	46,95	Могильный 2017год №52
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	180	0,456	0	17,82	72,9	Могильный 2017год №349
Хлеб пшеничный	25	0,30	0,04	1,81	8,01	пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	пром-ое пр-во
Всего за обед	660	22,35	25,869	89,17	676,81	

Полдник

Булочка Российская	60	4,22	4,81	29,22	177	Могильный 2017год№430
Кисломолочный продукт	180	6,75	6,35	17,6	155	Могильный 2017год №386
Всего за полдник	240	10,97	11,16	46,82	332	
Итого за седьмой день	1405	44,52	49,43	197,99	1415,81	

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Чернов К.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
НА 2025-2026 год**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша манная молочная жидкая	180	4,97	1,88	27,12	146,6	Могильный 2017год№181
Кофейный напиток с молоком	180	3,47	2,63	10,19	77,4	Могильный 2017год№379
Бутерброд с маслом 30/10	40	2,36	7,49	14,89	136	Могильный 2017год№1
Всего за завтрак	400	10,8	12	52,2	360	

2 Завтрак

Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	пром-ое пр-во
---------------	-----	------	------	------	-------	---------------

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	185	1,27	3,56	5,688	64,62	Могильный 2017год№88
Плов из птицы	200	14,724	13,522	44,19	331,52	Могильный 2017 год№291
Морковь припущенная	50	0,76	1,23	4,76	33,1	Могильный 2017год№136
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	180	0,096	0,108	22,59	107,28	Могильный 2017год№352
Хлеб пшеничный	30	0,36	0,05	2,17	9,61	пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	пром-ое пр-во
Всего за обед	675	19,19	18,828	89,42	598,33	

Полдник

Пирожок с повидлом	75	3,65	0,22	23,6	152,75	Могильный 2017год№406
Молоко кипяченое	180	5,22	4,5	8,64	96,3	Могильный 2017год №385
Всего за полдник	255	8,87	4,72	32,24	249,05	
Итого за восьмой день	1430	40,50	45,00	195,75	1350,00	

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:

Руководитель (ИП)
Чернов Кирилл
Александрович



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
НА 2025-2026 год**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 10

Завтрак

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180	4,65	5,59	18,04	142,1	Могильный 2017год №183
Чай с сахаром	200	0,26	0	6,5	26,8	Могильный 2017год №376
Бутерброд с маслом 30/10	40	2,36	7,49	14,89	136	Могильный 2017год №1
Всего за завтрак	420	8,7	13,08	48,56	354,7	

2 Завтрак

Свежие фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	пром-ое пр-во
---------------	-----	------	------	------	-------	---------------

Обед

Борщ с картофелем и фасолью	200	5,44	5,63	9,30	109,63	84/2017м
Рагу из птицы	200	12,30	9,80	19,40	222,00	289/2017м
Салат из квашеной капусты	50	0,86	2,5	4,23	42,85	47/2017м
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	180	0,456	0	17,82	72,9	Могильный 2017год №349
Хлеб пшеничный	20	0,24	0,03	1,45	6,41	пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	пром-ое пр-во
Всего за обед	670	20,616	18,2	58,88	488,59	

Полдник

Кондитерское изделие	70	10,57	10,84	17,48	275,34	Могильный 2017год №430
Какао с молоком	190	4,43	3,42	10,02	95,38	Могильный 2017год №382
Всего за полдник	260	15	14,26	27,5	370,72	

Итого за десятый день	1450	40,50	45,00	195,75	1350,00	
------------------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------	--